

## In Aktion & Stille

Stille ist die Grundlage jeder vertieften Wahrnehmung. Im therapeutischen Prozess ist diese Wahrnehmung unerlässlich.

Aus dem Innehalten in Stille erwächst eine andere Sicht auf Erfahrung und Erleben, in der bisher unbewusste Dimensionen häufig überhaupt erst zum Vorschein kommen. Aktion, die aus der Stille entsteht, ist gekennzeichnet von größerer Subtilität und Klarheit.

Durch die Stille verliert die Aktion nicht an Kraft, sondern gewinnt an Erdung und wird dadurch lebensvoller.



Dr. Dr. Gerhild Tanew

## Schule für frühe Prägungen

Hinter vielen Schwierigkeiten und Leiden unseres Lebens stehen Erlebnisse, Traumata und Schocks aus dem vorgeburtlichen Leben und der Geburt. Sie sind meist unbewusst.

In der „Schule für frühe Prägungen“, wird im therapeutischen Prozess an die Ursachen von frühen Störungen und Auswirkungen herangeführt.

Sie basiert auf vielfältigen tiefenpsychologischen und körpertherapeutischen Erkenntnissen und Methoden. Diese wurden durch Jahrzehnte in den USA, Deutschland, England, in der Schweiz, in Ungarn und Österreich studiert und erprobt. Zuletzt vervollständigte die aus Ungarn stammende Bindungsanalyse die berufliche Kompetenz.

Prä- und perinatale Schocks und Traumata von Babys, Kindern und Erwachsenen können **gelöst** werden:

- durch den Aufbau eines tragfähigen und transparenten Beziehungsfeldes
- gezielte und sanfte Berührung entlang von Körperspuren
- in Verlangsamung vollzogene körperorientierte Therapie
- Analyse von Körperempfindungen



## Arbeitsweise

Unser Angebot reicht von Einzelarbeit über Kleingruppen bis zu Seminaren mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Unsere Klienten sind Erwachsene, Schwangere und das vorgeburtliche Kind, Familien mit Kindern jeglichen Alters, sowie Paare.

### Einzelarbeit

Je nach Bedarf und Beratungsfall arbeiten wir in Einheiten von 45 bis 120 Minuten. Je jünger der Patient/Klient, umso kürzer die Behandlungsdauer.

Mit Erwachsenen wird in individuell vereinbarten Intervallen gearbeitet: von zwei Einheiten wöchentlich über zwei Doppelstunden pro Monat bis zu zweiwöchigen Intensivphasen mit täglich zwei- bis dreistündigen Sitzungen.

In Einzelfällen kann auch telefonische Beratung und Begleitung erfolgen.

Auch auf dem Inneren Weg ist das Entdecken der eigenen Tiefendimension und das Mit-ihr-vertraut-Werden förderlich.

### Seminare zur Vertiefung

Monatlich finden themen-spezifische Wochenendseminare in Kleingruppen statt.

## Seminarkonzept

■ Die Selbsterfahrungsseminare dienen dem Verständnis und der Verarbeitung der eigenen pränatalen Biografie, somit dem Aufbau von Ressourcen, dem Abbau von Stress und dem Aufspüren und Verarbeiten früher Belastungen und Defizite an ihrer Wurzel.

Schwangeren bzw. werdenden Vätern bieten sie einen grundlegend neuen Zugang zu ihren eigenen frühen Themen, fördern das Selbstverständnis und stärken Selbstvertrauen & Bindung zum werdenden Kind. Dies wiederum wirkt positiv auf die vorgeburtliche körperliche, emotionale und mentale Entwicklung des Babys, auf die Geburt und das Stillen.

Basis der Arbeit bilden die tiefenpsychologische Bindungsförderung & -analyse, gezielte sanfte Körperarbeit, pränatale und Geburtsarbeit, Berührung & Bewegung, sowie Entspannung in Verlangsamung und Stille.

Vermittelt werden auch Grundlagen zur prä- und perinatalen Psychologie und Medizin, eingebunden in mythologisches und interkulturelles Wissen.

Durch Erkennen und Verarbeiten früher traumatischer Erfahrungen, in Verbindung mit neuen Körpererfahrungen und positiven Gefühlen, ermöglicht eine neurologische Neuverknüpfung im Gehirn. Das frühe Erleben wird von traumatischen Elementen befreit. Neue, lebenserleichternde Verhaltensmuster können entstehen.

### Kontakt

Dr. Dr. Gerhild Tanew  
Sternwartestraße 79, 1180 Wien,  
sowie In Auern 19, 2122 Riedenthal  
gerhild.tanew@speed.at  
Tel 0676/5423341  
www.psychotherapeutin-wien.at

## Seminare 2019

### Vorgeburtliche Bindungsförderungstherapie

- 25-27. Jänner I. Historische Entwicklung, theoretische Grundlagen, persönliche Bezüge
- 15-17. Februar II. Methoden und praktische Anwendung
- 15-17. März III. Pränatale Selbsterfahrung in der Kleingruppe
- 12-14. April IV. Pränatale Selbsterfahrung in der Kleingruppe

### Die Anfänge des Lebens: Urerfahrungen und Verkörperung – Grundlagen, Methoden und körpertherapeutische Selbsterfahrung

- 10-12. Mai I. Prä-Konzeption
- 14-16. Juni II. Konzeption
- 19-20. Juli III. Das männliche/väterliche Erbe
- 06-08. Sept. IV. Das weibliche/mütterliche Erbe

### Grunderfahrungen während der Schwangerschaft und den Phasen der Geburt, mit Selbsterfahrung

- 04-06. Okt. Grunderfahrungen während der Schwangerschaft
- 08-10. Nov. Geburt und Anbindung
- 13-15. Dez. In Stille zum Urvertrauen

## Schule für frühe Prägungen Dr. Dr. Gerhild Tanew

Psychotherapeutin und  
Sozialwissenschaftlerin,  
Bindungstherapeutin,  
Supervisorin und Coach

## Seminare und Einzelarbeit 2019

