

## In Aktion & Stille

Stille ist die Grundlage jeder vertieften Wahrnehmung. Im therapeutischen Prozess ist diese Wahrnehmung unerlässlich.

Aus dem Innehalten in Stille erwächst eine andere Sicht auf Erfahrung und Erleben, in der bisher unbewusste Dimensionen häufig überhaupt erst zum Vorschein kommen. Aktion, die aus der Stille entsteht, ist gekennzeichnet von größerer Subtilität und Klarheit.

Durch die Stille verliert die Aktion nicht an Kraft, sondern gewinnt an Erdung und wird dadurch lebensvoller.



*Dr. Dr. Gerhild Tanew-Iliitschew*

Auch auf dem Inneren Weg ist das Entdecken der eigenen Tiefendimension und das Mit-ihr-vertraut-Werden förderlich.

## Schule für frühe Prägungen

Hinter vielen Schwierigkeiten und Leiden unseres Lebens stehen Erlebnisse, Traumata und Schocks aus dem vorgeburtlichen Leben und der Geburt. Sie sind meist unbewusst.

In der „Schule für frühe Prägungen“, wird im therapeutischen Prozess an die Ursachen von frühen Störungen und Auswirkungen herangeführt.

Sie basiert auf vielfältigen tiefenpsychologischen und körpertherapeutischen Erkenntnissen und Methoden. Diese wurden durch Jahrzehnte in den USA, Deutschland, England, in der Schweiz, in Ungarn und Österreich studiert und erprobt. Zuletzt vervollständigte die aus Ungarn stammende Bindungsanalyse die berufliche Kompetenz.

Prä- & perinatale Schocks & Traumata von Babys, Kindern & Erwachsenen können **gelöst** werden:

- durch den Aufbau eines tragfähigen und transparenten Beziehungsfeldes
- gezielte und sanfte Berührung entlang von Körperspuren
- in Verlangsamung vollzogene körperorientierte Therapie
- Analyse von Körperempfindungen

## Arbeitsweise

Unser Angebot reicht von Einzelarbeit über Kleingruppen bis zu Seminaren mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Unsere Klienten sind Erwachsene, Schwangere und das vorgeburtliche Kind, Familien mit Kindern jeglichen Alters, sowie Paare.

**Einzelarbeit.** Je nach Bedarf und Beratungsfall arbeite ich in Einheiten von 45 bis 120 Minuten. Je jünger der Patient/Klient, umso kürzer die Behandlungsdauer.

Mit Erwachsenen wird in individuell vereinbarten Intervallen gearbeitet: von zwei Einheiten wöchentlich über zwei Doppelstunden pro Monat bis zu zweiwöchigen Intensivphasen mit täglich zwei- bis dreistündigen Sitzungen.

In Einzelfällen kann auch telefonische Beratung und Begleitung erfolgen.

**Seminare zur Vertiefung.** Monatlich finden themenspezifische Wochenendseminare in Kleingruppen statt.

### Kontakt

Dr. Dr. Gerhild Tanew-Iliitschew  
1180 Wien, Sternwartestraße 79,  
2122 Riedenthal, In Auern 19,  
gerhild.tanew@speed.at  
Tel 0676/5423341  
[www.psychotherapeutin-wien.at](http://www.psychotherapeutin-wien.at)