

Seminarkonzept

Die Selbsterfahrungsseminare dienen dem Verständnis und der Verarbeitung der eigenen pränatalen Biografie, somit dem Aufbau von Ressourcen, dem Abbau von Stress und dem Aufspüren und Verarbeiten früher Belastungen und Defizite an ihrer Wurzel.

Schwangeren Frauen und werdenden Vätern bieten sie einen grundlegend neuen Zugang zu ihren eigenen frühen Themen, fördern das Selbstverständnis und stärken Selbstvertrauen und Bindung zum werdenden Kind. Dies wiederum wirkt positiv auf die vorgeburtliche körperliche, emotionale und mentale Entwicklung des Babys, auf die Geburt und das Stillen.

Basis der Arbeit bilden die tiefenpsychologische Bindungsförderung und -analyse, sanfte Körperarbeit, pränatale und Geburtsarbeit, Berührung und Bewegung, sowie Entspannung in Verlangsamung und Stille.

Vermittelt werden auch Grundlagen zur prä- und perinatalen Psychologie und Medizin, eingebunden in mythologisches und interkulturelles Wissen.

Durch Erkennen und Verarbeiten früher traumatischer Erfahrungen, in Verbindung mit neuen Körpererfahrungen und positiven Gefühlen, ermöglicht eine neurologische Neuverknüpfung im Gehirn. Das frühe Erleben wird von traumatischen Elementen befreit. Neue, lebenserleichternde Verhaltensmuster können entstehen.

Seminare 2024

Vorgeburtliche Bindung – Förderung und Analyse

- 19.-21. Jan. Historische Entwicklung – theoretische Grundlagen, persönliche Bezüge
- 16.-18. Feb. Methoden und praktische Anwendung
- 15.-17. März Pränatale Selbsterfahrung in der Kleingruppe
- 12.-14. April Pränatale Selbsterfahrung in der Kleingruppe

Die Anfänge des Lebens: Urerfahrungen und Verkörperung – Grundlagen, Methoden und körpertherapeutische Selbsterfahrung

- 10.-12. Mai Prä-Konzeption
- 7.- 9. Juni Konzeption
- 5.- 7. Juli Das männliche/väterliche Erbe
- 20.-22. Sept. Das weibliche/mütterliche Erbe

Grunderfahrungen während Schwangerschaft und den Phasen der Geburt, mit Selbsterfahrung

- 4.- 6. Okt. Grunderfahrungen während der Schwangerschaft
- 8.-10. Nov. Geburt und Anbindung
- 6.- 8. Dez. In Stille zum Urvertrauen

Intensives und Retreats

- 24.-29. März Oster Retreat: Stirb und werde
- 27. Juli-10. Aug. Sommer-Intensive
- 26.12.24-1.1.25 Weihnachts/Neujahrs-Retreat – In die Stille horchen

Dr. Dr. Gerhild Tanew Iliitschew
Schule für frühe Prägungen

Psychotherapeutin
Sozialwissenschaftlerin
Bindungsanalytikerin
Supervisorin und Coach

Seminare und
Einzelarbeit

2024

